

Dr. Ramon C. Hermida a kolektiv z University of Vigo ve Španělsku zkoumali **vliv aspirinu na ambulantní krevní tlak u pacientů s aspirinem podávaným v různou denní dobu vzhledem k jejich cyklům odpočinkové aktivity pomocí 48hodinového monitoringu ambulantního krevního tlaku před a po 3měsíční farmakologické intervenci.**

Krevní tlak se nezměnil po nefarmakologické intervenci nebo po podání aspirinu po probuzení. Naopak systolický tlak klesl o 6 mmHg a diastolický o 3 mmHg u pacientů, kteří užívali 100 mg aspirinu před spaním. Téměř $\frac{3}{4}$ (71%) pacientů s aspirinem před spaním zaznamenalo alespoň 3 mmHg snížení u 24hodinového systolického tlaku, ale pouze 6% vykazalo zvýšení tlaku po léčbě. Srdeční frekvence byla nezměněná u všech skupin.

Zdroj: Am J Hypertens 2009; 22: 896-903