

Dr. Lin X a kolektiv provedli randomizovanou dvojité slepou placebem kontrolovanou trojitě zkříženou studii u 21 subjektů s lehkou hypercholesterolemií. Každý subjekt dostával kontrolovanou fytosterolovou dietu plus (1) ezetimib placebo + fytosterol placebo, (2) 10 mg/den ezetimib + fytosterol placebo a (3) 10 mg/den ezetimib + 2,5 g fytosterolů, každý režim po dobu 3 týdnů. Všechna jídla byla připravována v metabolické kuchyni. Primárními výstupy byla střevní absorpce cholesterolu, fekální exkrece cholesterolu a hladiny LDL cholesterolu.

Kombinovaná léčba vedla k signifikantně nižší střevní absorpci cholesterolu (598 mg/den; 95% CI 368 až 828) vzhledem ke kontrole (2161 mg/den; 95% CI 1112 až 3209) a samotnému ezetimibu (1054 mg/den; 95% CI 546 až 1561; obě $P < 0,0001$). Fekální exkrece cholesterolu byla signifikantně vyšší ($P < 0,0001$) u kombinované léčby (962 mg/den; 95% CI 757 až 1168) vzhledem ke kontrole (505 mg/den; 95% CI 386 až 625) a samotnému ezetimibu (794 mg/den; 95% CI 615 až 973). Hodnoty plazmatického LDL cholesterolu během léčby s kontrolou, samotným ezetimibem a ezetimibem + fytosteroly byly v průměru 129 mg/dl (95% CI 116 až 142), 108 mg/dl (95% CI 97 až 119) a 101 mg/dl (95% CI 90 až 112), respektive; ($P < 0,0001$ vzhledem ke kontrole).

Přidání fytosterolů k ezetimibu signifikantně zvýšilo efekt ezetimibu na metabolismus celkového cholesterolu a plazmatického LDL cholesterolu.

Zdroj: Circulation (Jul 2011)