

Na 67. ASRM (Annual Meeting of the American Society for Reproductive Medicine) Dr. Lauren W. Roth z University of Colorado v Denveru prezentovala poznatek, že po aplikaci testosteronového gelu se zvýšily hladiny testosteronu po 6 měsících nebo 1 roce u nízkodávkové i vysokodávkové léčby ve srovnání s výchozími hladinami ($P < 0,01$). Nevedlo to ale ke zlepšení skóre SHIM (Sexual Health Inventory for Men).

U 56 pacientů s placebem bylo výchozí skóre SHIM 15,9, za 6 měsíců 16,3 a za 1 rok 16,9 ($P = 0,70$ od výchozího stavu). U 56 mužů s testosteronem 25 mg to bylo 16,1 výchozí, za 6 měsíců 16,2 a za 1 rok 16,1 ($P = 0,84$). U 55 mužů s testosteronem 50 mg to bylo 15,9 výchozí, za 6 měsíců 16,1 a za 1 rok 17,9 ($P = 0,54$). Výchozí hladiny testosteronu u placeba byly 294,3 ng/dl a na konci studie průměrně 283,9 ng/dl ($P = 0,28$). U testosteronu 25 mg to bylo 292,1 ng/dl a po roce 456,8 ng/dl ($P < 0,01$). U testosteronu 50 mg to bylo 303,5 ng/dl a po roce signifikantních 595,3 ng/dl ($P < 0,01$).

Muži ve studii neužívali jinou medikaci erektilní dysfunkce, byli ve věku kolem 65 let a měli BMI okolo 29 kg/m² a byli většinou bílí.

Zdroj: ASRM [Presentation title: The Impact of Testosterone Supplementation on Sexual

Functioning in Elderly Men. Abstract O-3]