

... a dalších více než 15 nových výtahů z klinických studií čtete v sekci [LIC-novinky](#)

Extrakt ze Serenoy je populární doplňková léčba symptomů zvětšené prostaty. Efekt by mohl být výsledkem antiandrogenních, protizánětlivých a antiproliferativních vlastností, ale žádný z těchto mechanismů nebyl dokázán. Předešlé studie dosáhly různých výsledků ve standardní dávce 320 mg/den. Dr. Michael J. Barry a kolektiv z Department of Medicine, Massachusetts General Hospital v Bostonu mezi červnem 2008 a říjnem 2010 provedli **dvojitě slepou placebem kontrolovanou randomizovanou studii s až trojnásobnou dávkou extraktu. Zahrnuto bylo 369 mužů ve věku 45 let a starších.**

Pacienti měli poměr vrcholového močového proudu alespoň 4 ml/s, skóre AUASI (American Urological Association Symptom Index) mezi 8 a 24 a nikdo nebyl vyloučen. Účastníci dostávali 1 dávku extraktu, pak 2 dávky za 24 týdnů a pak 3 dávky za 48 týdnů.

V léčené skupině za 72 týdnů bylo snížení skóre středního AUASI ze 14,42 na 12,22 bodu (-2,20 bodů; 95% CI -3,04 až -0,36 bodu) ve srovnání se snížením ze 14,69 na 11,70 bodu (-2,99 bodu; 95% CI -3,81 až -2,17 bodu) u placeba. Rozdíl poklesu skóre AUASI mezi skupinami byl 0,79 (horní hranice jednostranného 95% CI nejpříznivějšího extraktu byla 1,77 bodu; jednostranné P = 0,91). **Výzkumníci nenašli příznivé efekty extraktu Serenoy u žádného sekundárního výstupu včetně obtížného močení, nocturie, vrcholového močového proudu, residuálního objemu po uvolnění, hladin PSA, sexuální funkce, kontinence, kvality spánku a prostatických symptomů. Stejně tak nenašli nežádoucí efekty se vztahem k extraktu.**

Pacienti mohou vnímat prospěch, protože symptomy zvětšené prostaty časem ubývají a pacienti to přičítají extraktu.

Autoři studie dostávali grantové peníze, honoráře nebo konzultační platby od množství farmaceutických společností obchodujících s léčivý na zvětšenou prostatu včetně Merck, GlaxoSmithKline, Pfizer, Watson, Astellas, Ferring, Taris, Triton, Farr Labs, Trillium, Cernelle, Johnson & Johnson, Amgen, Bayer, Caris, France Foundation, GenProbe, Steba Biotech, Ortho-Clinical Diagnostics, Envisioneering Medical, Viking Medical, Augmenix, Cambridge Endo, Myriad Genetics, Sanofi-Aventis, Lilly/ICOS, Allergan a Neotract.

Zdroj: JAMA 2011; 12: 1344-1351

Extrakt z palmy Serenoy nevykazuje prospěch ve zlepšení benigní hyperplazie prostaty?

Napsal uživatel Přemysl Černý
Sobota, 07 Leden 2012 00:12
