

Výzkumníci mezinárodního kolektivu ze SELECT (Selenium and Vitamin E Cancer Prevention Trial) nenalezli prospěch doplňků s obsahem selenu a vitamínu E pro snížení rizika rakoviny prostaty, naopak statisticky nesignifikanční zvýšení rizika u vitamínu E. Randomizovali celkem 35533 mužů na 427 místech v USA, Kanadě a Portoriku v období 22.srpna 2001 až 24.června 2004. Výběrová kritéria zahrnovala PSA 4,0 ng/ml nebo méně, digitální rektální vyšetření nepředpokládající rakovinu prostaty a věk 50 a více u černých mužů a 55 a více u všech ostatních mužů. Primární analýza zahrnovala 34887 mužů randomizovaných na 1 ze 4 léčebných skupin: 8752 dostávalo selen (200 µg/den z L-selenomethioninu); 8737 vitamin E (400 IU/den z celkového rac-α-tocopherylacetát u); 8702 obě látky a 8696 placebo; po dobu minimálně 7 a maximálně 12 let. Analýza reflektovala konečná data nasbíraná z míst studie do 5.července 2011. Hlavním výstupem byla incidence rakoviny prostaty.

Tato zpráva zahrnuje 54464 dodatečných osoboroků z následného sledování a 521 dodatečných případů rakoviny prostaty (113 u placeba, 147 u vitamínu E, 143 u selenu a 118 u kombinace látek) od primárního hlášení. Ve srovnání s placebem (referenční skupina), kde se rozvinula rakovina prostaty u 529 mužů, se rakovina prostaty rozvinula u 620 mužů s vitaminem E (HR 1,17; 99% CI 1,004 až 1,36; P = 0,008), u 575 se selenem (HR 1,09; 99% CI 0,93 až 1,27; P = 0,18) a u 555 se selenem a vitaminem E (HR 1,05; 99% CI 0,89 až 1,22; P = 0,46). Ve srovnání s placebem bylo absolutní zvýšení rizika rakoviny prostaty na 1000 osoboroků 1,6 pro vitamin E, 0,8 pro selen a 0,4 pro kombinaci.

Dietní doplnění vitamínu E signifikantně zvyšuje riziko rakoviny prostaty u zdravých mužů.

Zdroj: JAMA 2011; 306: 1549-1556