

Dr. Scott Kahan a kolektiv z National Center for Weight and Wellness ve Washingtonu DC provedli studii EQUIP u osob s BMI ve výchozím stavu $\geq 45 \text{ kg/m}^2$ bez horního limitu. 56-týdenní studie fáze 3 byla dvojitě slepá placebem kontrolovaná. Randomizováno bylo 1267 subjektů na placebo ($n = 125$), phentermin 3,75 mg + topiramat 23 mg s prodlouženým uvolňováním ($n = 63$) nebo phentermin 15 mg + topiramat 92 mg s prodlouženým uvolňováním ($n = 117$). Výsledky ukázaly střední procentní ztrátu hmotnosti -2%, -8% a -15%, respektive ($P < 0,005$ vs placebo). Navíc 22%, 64% a 83% kompletujících dosáhlo ztráty hmotnosti $\geq 5\%$, respektive, a 9%, 31% a 69% dosáhlo ztráty hmotnosti $\geq 10\%$, respektive ($P < 0,01$ vs placebo, všechna srovnání). Navíc se vyskytlo signifikantní zlepšení v triglyceridech (-16% vs -6%) a hladinách glukózy nalačno (-3 mg/dl vs 0,4 mg/dl) u phenterminu 15mg + topiramatu 92 mg ve srovnání s placebem. Nejběžnějšími nežádoucími příhodami byly bolest hlavy, zácpa, sucho v ústech a parestezie. Zdroj: Presentation title: Effects of Phentermine and Topiramate Extended-Release (PHEN/TPM ER) on Weight Loss (WL) in Patients With a Baseline Body Mass Index (BMI) $\geq 45 \text{ kg/m}^2$. Abstract T-P-3143